Tło pod tłem takie: **ile lat doswiadczenia, ile stworzonych diet, ile zadowolonych klientów itp**

**‘O MNIE’**

**Dietetyk**  tel. 660-386-931

Doświadczenie: 4 lat email: aleksandrabaran@olisslim.pl

Dietetyk.Profesjonalistka.KobietaZentuzjazmem.NajlepszySpecjalista.

Witaj! Jestem magistrem dietetyki, pasjonatką zdrowego żywienia i aktywności fizycznej. Moje doświadczenie w dietetyce rozpoczęło się 4 lata temu, kiedy to podczas studiów uczestniczyłam w licznych praktykach w szpitalach i poradniach, pozwalających poznać mi zawód dietetyka od strony zarówno teoretycznej jak i praktycznej. Przez ten czas, dzięki przebytym również szkoleniom i kursom specjalistycznym, udało mi się pomóc i wesprzeć moich pacjentów w szerokiej gamie nieprawidłowości, wystepujących na tle żywieniowym.

Doświdaczenia dietetyczne

Profesjonaly dietetyk

Dietetykiem w teorii i w praktyce zostałam 4 lata temu kończąc tytuł inżyniera, a w późniejszym czasie również i magistra dietetyki na Uniwersytecie Rolniczym im. Hugona Kołłątaja w Krakowie. Od tamtego czasu po dzień dzisiejszy szkolę się i zdobywam nową wiedzę i umiejętności głównie z dietetyki sportowej i suplementacji, żywieniu w chorobach autoimmunologicznych oraz żywieniu kobiet w ciąży i mam karmiących.

Założyciel Gabinetu dietetycznego Olisslim

Wykorzystując swoją wiedzę i doświadczenie w dziedzinie żywienia postanowiłam otworzyć Gabinet dietetyczny. Jest to miejsce, w którym buduje trwałą relację z pacjentami, wspieram ich żywieniowo w różnych jednostkach chorobywch, buduje w nich świadomość żywieniową oraz pomagam osiągnąć wymarzoną sylwetkę i lepsze zdrowie. Uważam, że trwała zmiana zaczyna się dopiero tam, gdzie postanowimy zmienić nasz styl życia.

Współpraca z hotelem Novotel

W swojej praktyce miałam przyjemność wspótowrzenia z zespołem hotelu Novotel nad fenomenalnym menu fit, którą wprowadzili w ofercie dla swoich gości.

**Kursy specjalizacyjne i certyfikaty**

* Szkolenie z zakresu profesjonalnej suplementacji, Fabryka Siły, 2019
* Szkolenie z zakresu dietetyki klinicznej, Akademia Fabryki Siły, 2019
* Konferecja Naukowa „Współczesne wyzwania dietetyka”, Instytut Edukacji Żywieniowej, rok 2019
* Kompedium wiedzy o kreatynie, Akademia Dietetyki Sportowej, rok 2018
* Kurs Dietetyki Sportowej i Treningu Siłowego, Candoit, rok 2018
* Kurs Dietetyki Sportowej, Akademia Dietetyki Sportowej, rok 2017
* Szkolenie "Żywienie, kobieta a sport", Akademia Dietetyki Sportowej, rok 2017
* "Vademecum Dietetyki Klinicznej. Część I: Dieta w chorobach tarczycy, PCOS i insuliooporności wg Evidence Based of Nutrition", Akademia Dietetyki Klinicznej, rok 2017
* Szkolenie "Dietetyka w praktyce cz.I, tematy: Diagnostyka dla dietetyków,pierwsza wizyta w gabinecie dietetyka, wstęp do terapii poznawczo-behawioralnej, Centrum Dietoterapii NowoDietica, rok 2017
* Wieczór z dietetykiem na temat: Dieta w zaburzeniach płodności cyklu miesięcznego u kobiet, Poradnia Dietetyczna "Joanna", rok 2015

(ZDJECIA CERTYFIKATÓW)

OFERTA + CENNIK (OSOBNO ZAKŁADAKI LUB RAZEM?)

(ZAŁACZNIK)

**ARTYKUŁY**

**DIETA ONLINE (NIE MASZ CZASU MOZEMY ZROBIĆ TO ONLINE!)**

Formularz kontaktowy🡪 kierowane widomości na emaila [aleksandrabaran@olisslim.pl](mailto:aleksandrabaran@olisslim.pl)

Kontakt

**+ opinie pacjentów (jakieś metamorfozy?)**